

Зачем учить ребенка загадывать желания и как правильно это делать

В отличие от нас, взрослых, дети не боятся мечтать, и мечтать смело и масштабно! И наша задача, как родителей — поддерживать их веру, что все возможно.



Почему так важно научить своего ребенка мечтать и как правильно формулировать желания для их исполнения? Разбираемся вместе с Ириной Прачевой, коучем и автором книги «Мечтай и действуй! Твои желания реальны».

Детские мечты — важный процесс для развития воображения и осознания собственных желаний. Дети, которые умеют мечтать, не боятся выходить за рамки стереотипов, искать различные пути, делать по-своему. Чем раньше вы научите своих детей понимать свои желания и правильно их формулировать, тем лучше. Этот навык будет наполнять жизнь ребенка смыслами и мотивацией, помогать ему расти и развиваться. С чего следует начать?

Придумайте совместные семейные ритуалы

Рождественские праздники — самое подходящее время для нового ритуала: вместе вешайте игрушки с желаниями или их символами. Также можно составить карту желаний на следующий год с наклейками и рисунками. Благодаря совместным церемониям малыш понимает, что он не один, и семья поддержит даже самые смелые мечты.

Найдите место силы

Так мы называем место, где ребенок наполняется энергией, ощущает себя комфортно, защищенно и расслабленно. Это может быть укромный уголок в доме с его игрушками или любимый парк. Именно в такой обстановке он раскроется и поделится с вами своими мечтами.



Научите правильно формулировать желания

Родителям важно не только научить своих детей мечтать, но и правильно описывать желания. От этого зависит, получит ли ребенок то, что загадал. Расскажите малышу о следующих шагах:

Детальное описание своих желаний

Предложите ему в деталях описать свою мечту, попробовать визуализировать ее: например, если он загадывает новую игрушку, пусть представит ее цвет, форму, размер. Чем подробнее ребенок опишет свое желание, тем быстрее и легче оно исполнится.

Отказ от негативных слов

Расскажите ребенку о словах, которые лучше не использовать при загадывании желаний. Например, частичку «не». Исключите негативные слова и вместе с малышом перефразируйте их в позитивные утверждения. Мы притягиваем то, о чем думаем, поэтому стоит отогнать от себя отрицательные мысли.

Экологичность мечты

Важно, чтобы желание ребенка не наносило вред окружающим или его близким. Объясните значение принципа «На чужом несчастье счастья не построишь»: нельзя загадывать то, что может негативно повлиять на события в чужой судьбе.

Истинность желания

Научите ребенка прислушиваться к себе: отличать свои истинные желания от ложных и загадывать только то, что он хочет сам, а не то, что ему навязали другие.

Главное правило для родителей — относиться с уважением к любому желанию ребенка. Когда он раскрывается и делится с вами самым сокровенным, будьте особенно внимательны, чтобы не ранить малыша и не потерять его доверие.